

# 食品安全與生活

## 課程簡要說明

東方俗諺「民以食為天」、西方俗諺「人如其食」(You are what you eat)，飲食與生活息息相關。本課程不用深厚的生化基礎，藉由不同的實作課程，從食物熱量、養分測定、微生物觀察到自製食物，搭配中國醫大實作、工廠參訪等，讓學生了解自己的飲食，並能將相關的知識技能運用在生活中。